

西日本合同壮行キャンプ in ガリバーの森 プログラム

主催:NishiPRO

開催日:2012年11月3日(土・祝)~4日(日)

場所:ガリバー青少年旅行村

【タイムテーブル】

11月3日(土・祝)

9:30~10:10 受付

10:10~10:20 メニュー説明

10:40~13:30 1st メニュー「個人メドレー」

13:00~14:00 食事・昼休み

14:00~15:30 2nd メニュー「トリオ O」

15:30~16:30 Extra メニュー「出張松塾」(希望者のみ)

16:30~19:00 チェックイン、風呂等

19:00~20:30 夕食

20:30~22:30 懇親会

22:30~ 就寝

11月4日(日)

9:00~9:40 受付

9:40~9:50 メニュー説明

10:00~12:00 3rd メニュー「リレー1・2・3」

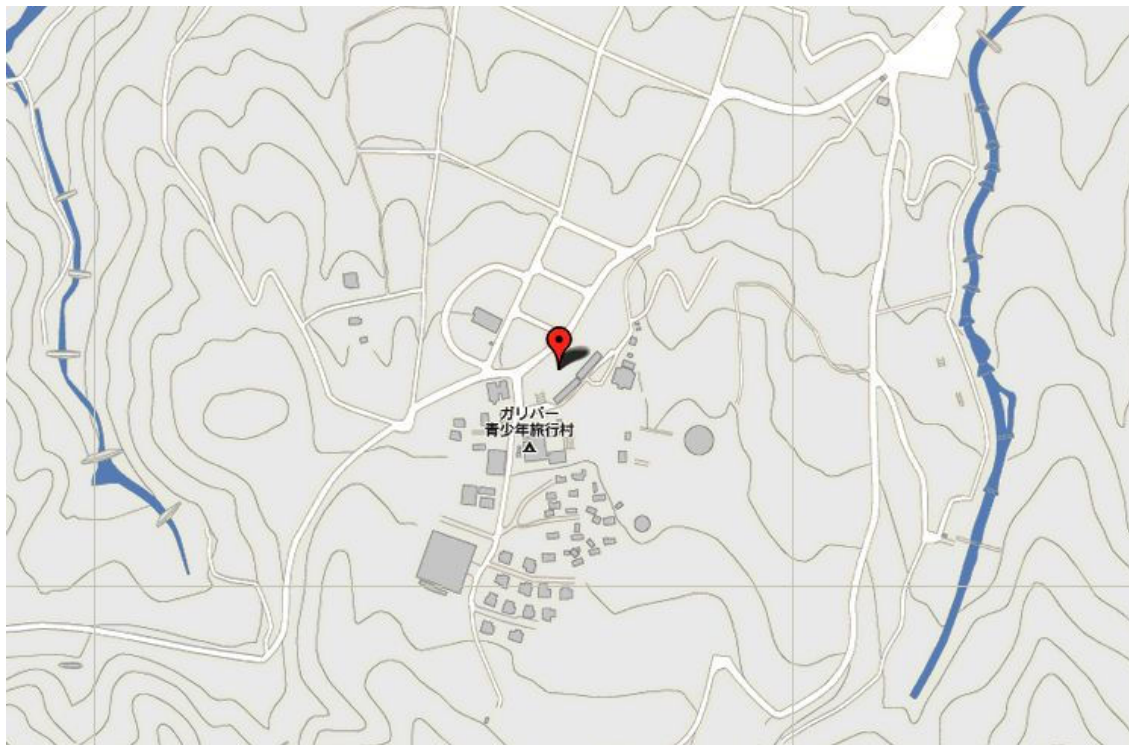
12:00~13:00 食事・昼休み

13:00~14:30 4th メニュー「コンピ勝ち抜き戦」

15:00 解散

【集合場所】

下図の場所です。詳細は、<http://goo.gl/maps/VEY7v>、もしくはHPの地図をご参照ください。



＜公共交通機関の場合＞

近江高島駅発 9:03の「畑」行きコミュニティバス(220円)がございましたので、ご利用ください。

乗り遅れた場合は、10:28発のバスにお乗りください。

遠隔地から来られる等の事情により、到着が遅れる見込みである場合はご相談ください。1 本目のメニューのスタート時刻を調整させていただきます。

【受付】

申込み団体ごとに受付にお越しください。参加人数の最終確認を行います。

1 日目の受付時に、夜の懇親会の出欠確認と懇親会の参加と翌日のメニューについての希望調査用紙をお配りしますので、全員分の記載を行い、夕食までに参加費と共に西村までご提出ください。

【食事について】

1 日目の昼食：各自でご用意ください

1 日目の夕食：「体験実習館」にて**バーベキュー**を用意いたします。

2 日目の朝食・夕食：宿泊される方については運営者側で用意いたします。2 日目のみ参加の場合は、各自でご用意ください。

【風呂について】

宿泊施設には、シャワールームがあるのみで、風呂が備え付けられておりません。希望者は <http://www.gullivervillage.jp/guide/faq.php> にある入浴施設をご利用ください。夕食には間に合うようお帰り下さい。

【懇親会について】

各種アルコール類・ソフトドリンクとおつまみを取りそろえます。各都道府県、あるいはその垣根を越えて交流を深める機会ですのでぜひご参加ください。ロッジ内の食堂で執り行います。

【食事代・懇親会費について】

宿泊を伴う参加者の皆様は、ホームページ告知の参加費に加え、食事代(3食分)と、懇親会参加者は懇親会費が必要です。ご了承ください。

食事代(3食)：学生 3000 円、一般 4000 円(予定)

懇親会費：一律 1000 円(希望者のみ)

【メニュー詳細】

本合宿のメニューは、**全てレース**です。すべてのメニューで Emit による計時を行い、順位を発表いたします。1 日目は持久系のメニュー、2 日目は瞬発系のメニューを取り揃えました。充実した練習を行ってください。全てのメニューの成績を集計し、1 日目の終了段階で中間表彰、2 日目の終了段階で総合表彰を行います。

1 日目

1st メニュー：「個人メドレー」3km～6 km

ウィンドウ O、ロングレッグ、コンタのみマップ、コンタ抜きマップなど、多種多様な練習メニューを繋いで一つのコースにしたものを回ります。最上級コースの上位者には、次の「トリオ O」において日

本のトップオリエンティアである松澤俊行氏と同グループとなる権利が与えられます。

2ndメニュー：「トリオ O」 2km～4km

いわゆる「ペア O」を 3 人で行うメニューです。各グループに、□→1→4→7→・・・、□→2→5→8→・・・、□→3→6→9→・・・が記載された地図をそれぞれ配布し、コントロールごとに前を走ってナビゲーションする人を変更していきます。

Extraメニュー：「出張松塾」

松澤俊行氏による座学を予定しています。希望者をご聴講ください。内容については当日までにお知らせします。聴講者以外で撤収の手伝いをお願いいたします。

2 日目

3rdメニュー：「リレー1・2・3」 2km×(1～3本)

3 回走る人が 1 人、2 回走る人が 1 人、1 回走る人が 1 人の計 3 名が 6 回走ることにより 6 人リレーを行います。各人の出走回数は前日に配布する希望調査の内容を踏まえて決定します。

4thメニュー：「コンピ勝ち抜き戦」 1km 未満×(2～3本)

バタフライループを含むショートレグが連続したコースを、5～6 人の一斉スタートで出走します。予選・準決勝・決勝方式を採用し、予選の順位ごとに出走グループを再編成し、準決勝レースを行い、さらにその結果を踏まえて決勝レースを行います。

【エントリーリスト】

団体名	氏名	年齢 (2013/3/31 現在)	性別	競技レベル	競技者登録 都道府県	参加費区分	11/3 メニュー	宿泊	11/4 メニュー
朱雀 OK	海老成直	28	男	ME	京都	一般	×	×	○
京大 OLC	大箱貴志	23	男	ME	京都府	大学生以下	×	×	○
京大 OLC	小倉暢	21	男	ME	京都府	大学生以下	○	×	○
京大 OLC	古村堯大	20	男	ME	京都府	大学生以下	○	×	○
京大 OLC	内藤一平	20	男	ME	京都府	大学生以下	×	×	○
朱雀 OK	宮本佳記	24	男	ME	京都	一般	○	○	○
朱雀 OK	市脇翔平	25	男	ME	京都	一般	○	○	○
朱雀 OK	入谷健元	27	男	ME	京都	一般	○	○	○
阪大 OLC	福井 直樹	22	男	ME	大阪府	大学生以下	○	○	○
京都 OLC	山下 智弘	23	男	ME	京都府	一般	○	○	○

団体名	氏名	年齢 (2013/3/31 現在)	性別	競技レベル	競技者登録 都道府県	参加費区分	11/3 メニュー	宿泊	11/4 メニュー
京都 OLC	伴 毅	23	男	ME	京都府	一般	○	○	○
京都 OLC	福田 雄希	24	男	ME	京都府	一般	○	○	○
	石黒文康	26	男	ME	京都府	一般	○	○	○
	寺田啓介	22	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
	松澤俊行	40	男	ME	静岡県	一般	○	○	○
京大 OLC	岡本耀平	22	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	安中勇大	21	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	松下睦生	20	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	宇井賢	20	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	田中宏明	20	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	當坂康紘	20	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	長谷部達也	20	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	小菅一輝	21	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	五百倉大輔	19	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	古賀健太	22	男	ME	京都府	大学生以下	○	○	○
東海高校	角田 貴大	17	男	MJ	愛知	大学生以下	○	×	×
東海高校	平原 誉士	16	男	MJ	愛知	大学生以下	○	×	×
東海高校	稲森 剛	16	男	MJ	愛知	大学生以下	○	×	×
東海高校	種市 雅也	16	男	MJ	愛知	大学生以下	○	×	×
東海高校	大久保 雄真	16	男	MJ	愛知	大学生以下	○	×	×
東海高校	二村 真司	16	男	MJ	愛知	大学生以下	○	×	×
阪大 OLC	堀 裕多	21	男	MJ	大阪府	大学生以下	○	○	○
阪大 OLC	坂口祐生	21	男	MJ	大阪府	大学生以下	○	○	○
阪大 OLC	津高剛	21	男	MJ	大阪府	大学生以下	○	○	○
阪大 OLC	笠原朋樹	21	男	MJ	大阪府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	伊藤陵	19	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	太田裕士	20	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	濱田佑	20	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	糸井川壮大	19	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	小野真嗣	19	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	祖父江佑斗	20	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	笠間悠輔	19	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○

団体名	氏名	年齢 (2013/3/31 現在)	性別	競技レベル	競技者登録 都道府県	参加費区分	11/3 メニュー	宿泊	11/4 メニュー
京大 OLC	松島真之	20	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	朝野椋太	19	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	清水嶺之	20	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	井口翔太	19	男	MJ	京都府	大学生以下	○	○	○
朱雀 OK	市橋國之	45	男	WE、MS	京都	一般	○	×	×
東海高校	大野聡生	40	男	WE、MS	愛知	一般	○	×	×
阪大 OLC	江田黎子	22	女	WE、MS	大阪	大学生以下	×	×	○
京大 OLC	野島貴子	20	女	WE、MS	京都府	大学生以下	×	×	○
	角岡 明	53	男	WE、MS	愛知県	一般	○	×	×
京都 OLC	小野田 敦	46	男	WE、MS	京都府	一般	○	○	○
京大 OLC	坂井あんず	21	女	WE、MS	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	前之園知江	20	女	WE、MS	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	熊野ひとみ	20	女	WE、MS	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	宮林里佳	20	女	WE、MS	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	金原奈央	20	女	WE、MS	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	西澤奈美	19	女	WJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	八十島梓	20	女	WJ	京都府	大学生以下	○	○	○
京大 OLC	金子世玲那	19	女	WJ	未登録	大学生以下	○	○	○
	長瀬朋子	59	女	WS、MV、 WV、XV	愛知県	一般	○	×	○
	小野盛光	66	男	WS、MV、 WV、XV	愛知	一般	○	×	×
KOLA	村橋 和彦	65	男	WS、MV、 WV、XV	大阪府	一般	○	○	○
KOLA	前田 春正	66	男	WS、MV、 WV、XV	大阪府	一般	○	○	○
京都 OLC	塚田 元朗	73	男	WS、MV、 WV、XV	京都府	一般	○	○	○
	鹿野勘次	65	男	WS、MV、 WV、XV	岐阜県	一般	○	○	○